

**Benötigen Sie Beratung, weil Sie von Ausbeutung, Misshandlung und Verschleppung betroffen sind?**

Bitte wenden Sie sich an folgende spezialisierte Beratungsstellen:

.....

*Kobra Koordinierungs- und Beratungsstelle gegen Menschenhandel e.V.*

TELEFON: +49 (0) 511 2157822-1

E-MAIL: [info@kobra-hannover.de](mailto:info@kobra-hannover.de)

WEBSITE: [www.kobra-hannover.de](http://www.kobra-hannover.de)

.....

*SOLWODI Niedersachsen e.V. – Beratungsstelle Braunschweig*

TELEFON: +49 (0) 531 4738112

NOTFALLHANDY: +49 (0) 177 4225333

EMAIL: [braunschweig@solwodi.de](mailto:braunschweig@solwodi.de)

WEBSITE: [www.solwodi.de](http://www.solwodi.de)

.....

*SOLWODI Niedersachsen e.V. – Fachberatungsstelle Osnabrück*

TELEFON: +49 (0) 541 5281909

EMAIL: [osnabrueck@solwodi.de](mailto:osnabrueck@solwodi.de)

WEBSITE: [www.solwodi.de](http://www.solwodi.de)

**Suchen Sie eine spezielle Beratungsstelle für Frauen und Mädchen, die Gewalt oder sexuellen Missbrauch erlebt haben?**

Sie können sich an einer der vielen *Frauen- und Mädchenberatungsstellen* in Niedersachsen oder das *bundesweite Hilfetelefon* wenden:

.....

*Frauen- und Mädchenberatungsstellen in Niedersachsen*

WEBSITE: [www.frauen-maedchen-beratung.de/suche](http://www.frauen-maedchen-beratung.de/suche)

.....

*Bundesweites Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“*

TELEFON: +49 (0) 800 0116016

WEBSITE: [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

**Wünschen Sie eine vertrauliche Spurensicherung, weil Sie sexuelle Gewalt oder Partnerschaftsgewalt erlebt haben?**

Bitte wenden Sie sich direkt an eine Untersuchungsstelle des *Netzwerks ProBeweis*. Die speziell geschulten Ärztinnen und Ärzte dokumentieren alle relevanten Befunde sachkundig und gerichtsverwertbar – auch ohne Anzeige bei der Polizei.

.....

TELEFON: +49 (0) 511 532-4599

E-MAIL: [probeweis@mh-hannover.de](mailto:probeweis@mh-hannover.de)

WEBSITE: [www.probeweis.de](http://www.probeweis.de)

**Benötigen Sie psychosoziale Unterstützung bei einem Strafverfahren?**

Die *psychosoziale Prozessbegleitung* ist eine intensive Form der Unterstützung für Opfer im Ermittlungs- oder Strafverfahren. Sie bietet qualifizierte Betreuung und Informationen und hilft, die Belastungen, die durch die Straftat und das Strafverfahren entstehen, zu minimieren (keine Rechtsberatung).

.....

EMAIL: [MJH-KoordinierungsstelleProbe@justiz.niedersachsen.de](mailto:MJH-KoordinierungsstelleProbe@justiz.niedersachsen.de)

WEBSITE: [www.justizportal.niedersachsen.de/Prozessbegleitung](http://www.justizportal.niedersachsen.de/Prozessbegleitung)

Niedersächsisches  
Justizministerium



Hilfe für Opfer von  
Straftaten und Gewalt  
in Niedersachsen



Niedersachsen. Klar.



Niedersächsisches  
Justizministerium



Landespräventionsrat  
Niedersachsen

Herausgeber:  
Landespräventionsrat Niedersachsen  
Niedersächsisches Justizministerium  
Siebstraße 4  
30171 Hannover

1. Auflage, März 2022

Bildquellen: bethany beck | filipp romanovski  
@unsplash.com

Gestaltung: frauwallner

[www.lpr.niedersachsen.de](http://www.lpr.niedersachsen.de)

Diese Broschüre darf, wie alle Publikationen  
der Landesregierung, nicht zur Wahlwerbung  
in Wahlkämpfen verwendet werden.



## Sie oder Ihre Angehörigen sind Opfer einer Straftat geworden?

### Sie werden akut bedroht und befinden sich in einer Notfallsituation?

Bei akuter Bedrohung rufen Sie *die Polizei!* Die Polizei wird alles Erforderliche tun, um Sie zu schützen. Zeigen Sie die Straftat bei der Polizei an. Eine Strafanzeige können Sie bei jeder Polizeidienststelle erstatten.

.....

TELEFON: 110

### Möchten Sie sich online über Ihre Rechte als Opfer einer Straftat informieren?

Hier finden Sie ein *Merkblatt in ukrainischer Sprache* mit zentralen Informationen des Bundesministeriums der Justiz zu Ihren Rechten als Opfer einer Straftat:

.....

WEBSITE: [www.bmj.de](http://www.bmj.de)

### Möchten Sie sich zunächst online über Hilfs- und Beratungsangebote in Ihrer Nähe informieren?

Sie und Ihre Angehörigen können sich über eine *zentrale Website des Landes Niedersachsen* über Ihre Rechte und Hilfs- und Beratungsangebote in Niedersachsen informieren. Sie finden das Angebot auch in ukrainischer Sprache

.....

WEBSITE: [www.opferschutz-niedersachsen.de](http://www.opferschutz-niedersachsen.de)

### Wünschen Sie telefonische Unterstützung und Beratung?

Bitte wenden Sie sich an das *Büro des Niedersächsischen Landesbeauftragten für Opferschutz*. Dieses leistet im Falle einer Straftat in Niedersachsen eine Erstberatung und leitet Betroffene an geeignete Hilfsangebote weiter.

.....

TELEFON: +49(0)511-120 8737

EMAIL: [Opferschutzbeauftragter@mj.niedersachsen.de](mailto:Opferschutzbeauftragter@mj.niedersachsen.de)

### Wünschen Sie persönliche Beratung vor Ort oder eine Online-Beratung?

Sie können sich an die *Opferhilfebüros der Stiftung Opferhilfe Niedersachsen* wenden. Diese bietet an elf Standorten ein professionelles Beratungsangebot für Erwachsene, Kinder und Jugendliche an. Beratung ist auch online möglich.

.....

EMAIL: [Opferhilfe@justiz.niedersachsen.de](mailto:Opferhilfe@justiz.niedersachsen.de)

WEBSITE: [www.opferhilfe.niedersachsen.de](http://www.opferhilfe.niedersachsen.de)



Sie können sich auch an den *WEISSEN RING Niedersachsen* wenden. Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des WEISSEN RINGS beraten persönlich, derzeit vorrangig mittels Telefon oder per Mail.

.....

E-MAIL: [Niedersachsen@weisser-ring.de](mailto:Niedersachsen@weisser-ring.de)

WEBSITE: [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

Sie können sich auch an den *Ukrainischen Verein Niedersachsen e. V.* wenden. Dort gibt es das Angebot einer psychologischen Online-Beratung in ukrainischer Sprache.

.....

WEBSITE: [uvnev.de](http://uvnev.de)

LINK ZUR ONLINE-BERATUNG:

[www.uvnev.de/portfolio/psychologische-online-beratung/](http://www.uvnev.de/portfolio/psychologische-online-beratung/)

### Benötigen Sie Hilfe, weil Sie während der Flucht eine traumatische Erfahrung gemacht haben?

Bitte wenden Sie sich an das *Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge* in Niedersachsen. Dort erhalten Sie an fünf Standorten Beratung.

.....

EMAIL: [info@ntfn.de](mailto:info@ntfn.de)

WEBSITE: [www.ntfn.de](http://www.ntfn.de)

AKTUELLE ANGEBOTE: [www.ntfn.de/flyer-und-broschuren-des-ntfn/](http://www.ntfn.de/flyer-und-broschuren-des-ntfn/)

..... Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger aus der Ukraine,

wer Opfer einer Straftat wird, braucht rasche und unbürokratische Hilfe.

Wenn Sie in Deutschland Opfer einer Straftat geworden sind und in Niedersachsen leben, möchten wir Sie dabei unterstützen, Hilfe zu finden. Diese Broschüre enthält Kontaktadressen von staatlichen und nichtstaatlichen Stellen, die Ihnen Beratung und Unterstützung anbieten können – telefonisch, online oder im persönlichen Gespräch.

Bitte zögern Sie nicht, diese Einrichtungen zu kontaktieren, wenn Ihnen oder Ihren Angehörigen eine Straftat widerfahren ist.

..... Ihre Barbara Havliza

*Justizministerin des Landes Niedersachsen*